



LICEO SCIENTIFICO STATALE "MICHELANGELO"

Via Dei Donoratico - 09131 CAGLIARI

c.f.80010550921 - Tel.070/41917-Fax 070/42482

e-mail: caps04000L@istruzione.it - caps04000L@pec.istruzione.it

sito web: www.liceomichelangelo.it

PROGRAMMA DI DISCIPLINE SPORTIVE, ANNO 2023-2024

Classe 2, sezione A, indirizzo sportivo.

Docente Nicola Campus

Libro di testo consigliato: Più movimento, discipline sportive, di M. Merati, N. Lovecchio, P. Vago, ed. Dea scuola.

Ultimate frisbee:

- teoria tecnica e didattica dei principali lanci e prese;
- schemi base di attacco e difesa.

Sport di racchetta:

- Teoria tecnica e didattica del Beach tennis e Padle
- Teoria e pratica del tennis tavolo in singolo e doppio.

Rugby

- Teoria tecnica e didattica del rugby;
- Il touch rugby e il tag rugby;
- Schemi base attacco e difesa.

Cagliari, 09 giugno 2024

Il Docente
Nicola Campus